

ゆうゆう天沼館 行事予定表(平成31年3月)

	日曜日			月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日										
	洋室1	洋室2	茶室	洋室1	洋室2	茶室	洋室1	洋室2	茶室	洋室1	洋室2	茶室	洋室1	洋室2	茶室	洋室1	洋室2	茶室	洋室1	洋室2	茶室								
	3月31日															3月1日			3月2日										
午前				ゆうゆう館の利用時間 午前 9:00~12:00 午後 13:00~17:00 夜間 18:00~21:00 ※いずれも部屋への入室時間になります。			Memo						舞踊	役員会		カラオケ	囲碁				カラオケ	囲碁							
午後													脳トレ体操	手芸		新舞踊	囲碁										新舞踊	囲碁	
夜間	夜間休館																												
	3月3日			3月4日			3月5日			3月6日			3月7日			3月8日			3月9日										
午前		雑巾縫		カラオケ	盆栽教室		輪投げ	囲碁		リズム体操	茶話会		輪投げ	オカリナ	茶道	書道	フラワーアレンジ		写経	盆踊り									
午後	大人のぬりえ			ゲーム	英会話		卓球の会	囲碁		麻雀	かるた		麻雀	山本ストレッチ	茶道	麻雀	体操・脳トレ		ストレッチ&リズム体操										
夜間	夜間休館						英会話							英語															
	3月10日			3月11日			3月12日			3月13日			3月14日			3月15日			3月16日										
午前	誕生日会			社交ダンス	役員会		社交ダンス	手芸		フラダンス	手芸		民謡	オカリナ		カラオケ	三療サービス		輪投げ	囲碁									
午後	ピアノに合わせて歌う会			新舞踊	PC教室		卓球の会	囲碁		仕舞・謡曲			健康体操	麻雀		舞踊	鍼マッサージ		新舞踊	囲碁									
夜間	夜間休館			夜間休館			英会話			フラ教室				英語															
	3月17日			3月18日			3月19日			3月20日			3月21日			3月22日			3月23日										
午前	全休館日			セルフマッサージ	役員会	フラ	輪投げ	囲碁		リズム体操	舞踊		事務連絡会議			輪投げ	手芸		写経										
午後				ゲーム			輪投げ	麻雀		謡曲	脳活性ゲーム		麻雀	山本ストレッチ		歌	体操・脳トレ		卓球の会	絵手紙									
夜間							英会話								夜間休館														
	3月24日			3月25日			3月26日			3月27日			3月28日			3月29日			3月30日										
午前	ピアノに合わせて歌う会			社交ダンス	新舞踊	フラ	社交ダンス	手芸		フラダンス	舞踊		民謡	オカリナ	茶道	天沼館寄席													
午後	ストレッチ&リズム体操			輪投げ	PC教室		輪投げ	麻雀		仕舞・謡曲	手芸		健康体操	茶道				大人の読み聞かせ											
夜間	夜間休館						英会話			フラ教室				英語															

第5回 ゆうゆう天沼館寄席

毎年恒例となりました「第4回ゆうゆう天沼館 寄席」を開催いたします。テレビにもご出演され、年を重ねる毎に有名になっている「柳家一琴」師匠にお越しいただき、これぞ真打！という素晴らしい寄席を披露していただきます。今回も寄席の後に、師匠と一緒に食事をしながらお話ができるお時間をいただきました。寄席は先着40名、昼食は先着15名様です。お早めにお申し込み下さい。



- ◆3月29日(金)10:30開場 11:00開演 入場料 500円
- ◆柳家一琴師匠を囲んでの昼食会(寄席終了後) 昼食代 800円

第2回「大人の朗読」～大人の読み聞かせ～

3月30日(土)前回大変評判の良かった「大人の朗読」を開催いたします。内容は前回と同様、大人のための読み聞かせです。朗読いただくのは、3名の先生を予定しております。お茶・お菓子付きです。



- ◆3月30日(土) 13:30～15:00 参加費:300円

盆栽教室ご案内

※協働事業は年齢に関係なくどなたでもご参加いただけます。

協働事業開催案内

3月4日(月)、「春の盆栽教室」を開催いたします。この季節にピッタリの日本を代表する「富士桜」をメインとして、春のミニこけ玉も作成いたします。今年こそご自宅で花見を楽しみませんか？新緑の桜の葉も見ごたえあります！時間が遅いのでご注意ください。

- ◆3月4日(月) 10:00～12:00 参加費300円(材料費2,000円)

3月 協働事業のご案内

※当館の協働事業には全て長寿応援ポイントが付きま
※協働事業は年齢に関係なくどなたでもご参加いただけます。

	◆大人の朗読 大人向けの読み聞かせです。	日時:3月30日(土)	13:30～15:00	洋室1	参加費:300円
	◆山本さくらのストレッチ クラシックバレエ、モダンダンス、パントマイムの基本テクニックを生かしたストレッチ!	日時:3月7日・21日 毎月第1・3木曜	13:30～15:00	洋室2	参加費:500円
	◆フラワーアレンジメント お花の癒し効果でストレス発散を目的とするアレンジ教室です。	日時:3月8日(金) 毎月第2金曜	10:00～12:00	洋室2	参加費:500円(材料費別途)
	◆脳活性ゲーム体操 色々な運動を通して頭の体操をみんなでやりませんか?	日時:3月20日(水) 毎月第3水曜	13:30～15:00	洋室2	参加費:500円
	◆書道を楽しもう! 字が綺麗な人に憧れている方。基本的な筆遣いを学べます。	日時:3月8日(金) 毎月第2金曜	10:00～12:00	洋室1	参加費:500円
	◆ピアノに合わせて歌う会 季節の歌や懐かしい曲を生ピアノ演奏に合わせて歌います!	日時:3月10日・24日(日) 毎月第2・4日曜	第2 13:30～14:30 第4 11:00～12:00	洋室1・2	参加費:300円
	◆百人一首かるた 異世代交流事業として将来的には天沼小学校の児童と大会を考えています。	日時:3月6日(水) 毎月第1水曜	15:30～17:00	洋室2	参加費:300円
	◆フラ教室 色々な大会で上位の成績をおさめている先生です。	日時:3月13日(水)・27日(水)	18:00～19:00	洋室1	参加費:800円
	◆パソコン教室 パワーポイント初級教室です。10月～3月までの連続講座になります。	日時:3月11日・25日 毎月第2・4月曜	13:30～15:30	洋室2	参加費:800円
	◆ストレッチ&リズムダンス 簡単なストレッチからダンスまで!	日時:3月9日(土)・24日(日)	13:30～15:30	洋室1・2	参加費:400円

ゆうゆう天沼館だより

3月号



当館の協働事業には全て長寿応援ポイントが付きま

平成最後となる3月、平成最後の年度末がおとすれました。昭和から平成になった時は、昭和天皇の崩御により1月7日が昭和の最後の日となり、昭和64年は7日間しかありませんでした。今回は退位という形での改元となるので、平成最後の4月30日までにはかなり準備の時間がありました。そこで思いついたのが31年の硬貨は発行されるのか…。造幣局に問い合わせてみましたが、製造はされているが、売値の発表はまだされていないとの答えでした。昭和64年の硬貨は50円玉と100円玉は製造されておらず、次に発行数の少ない500円玉は1604万枚で前の年の10分の一だったようです。平成31年の硬貨を発見したら取っておくと価値が上がるかも知れませんが、4月1日には新しい元号が発表されます。新元号になっても、ゆうゆう天沼館をよろしく願いいたします。

ゆうゆう天沼館 館責任者 安住一成

職員募集のご案内

ゆうゆう天沼館の夜間業務で働いてくれる方を募集しています。募集要項は以下の通りです。

勤務地:ゆうゆう天沼館(天沼2-42-9 天沼保育園2階)

仕事内容:夜間受付等業務

給与:時給985円以上(交通費支給)

その他:男女問わず20歳から65歳くらいまで。土日祝日働ける方大歓迎!

休日:第3日曜日・祝日・年末年始休暇(その他シフト制になります)

シフト:16:30～21:00 ※週3日以上出勤できる方

※右記にご連絡のうえ、面接日をご予約下さい。 ゆうゆう天沼館 03-3391-8540



ゆうゆう天沼館

〒167-0032 東京都杉並区天沼2-42-9

電話/FAX 03-3391-8540

特定非営利活動法人 障害者就労支援センター
どんまい福祉工房

〒167-0031 東京都杉並区本天沼1-24-9

電話 03-3396-2881

FAX 03-3396-2892