


馬橋区民集会所(ゆうゆう馬橋館) 行事予定表(平成30年4月)

	日曜日				月曜日				火曜日				水曜日				木曜日				金曜日				土曜日							
	集会室1	集会室2	集会室3	集会室4	集会室1	集会室2	集会室3	集会室4	集会室1	集会室2	集会室3	集会室4	集会室1	集会室2	集会室3	集会室4	集会室1	集会室2	集会室3	集会室4	集会室1	集会室2	集会室3	集会室4	集会室1	集会室2	集会室3	集会室4				
	4月1日				4月2日				4月3日				4月4日				4月5日				4月6日				4月7日							
午前							コーラス&ハーモニカ 妙音		軽体操 背骨コンディショニング		歌謡曲 馬橋クラブ		気功体操 胡蝶の会		書道 協働事業		休館日				フェルトがまぐち2 協働事業		民謡 寿会		三味線 芙嬰会	フラダンス イリマ・ワ						
午後1・2	らくちん体操 協働事業						麻雀 ゆうゆう健康麻雀			世界の名歌 虹の会		英語で遊ぼう! 体験&説明会 (杉六小交流事業) 協働事業		麻雀 ゆうゆう健康麻雀		漢字勉強 好漢会								絵手紙 よつば会								
夜間												太極拳 翔の会		ウクレレ教室 協働事業																		
	4月8日				4月9日				4月10日				4月11日				4月12日				4月13日				4月14日							
午前	モーニングサロン 協働事業						軽体操 さつき会			コーラス&ハーモニカ 妙音		フラ教室 協働事業		歌謡曲 馬橋クラブ		気功体操 胡蝶の会				ゆったりヨガ 協働事業		会議 すぎなみ 支えあい	民謡 寿会	歌謡曲 馬橋クラブ		三味線 芙嬰会	フラダンス イリマ・ワ					
午後1・2					囲碁 碁友会	PC教室 協働事業	麻雀 ゆうゆう健康麻雀		健康相談 よつば会				脳トレ 金平糖の会	囲碁 碁友会	麻雀 ゆうゆう健康麻雀		英会話 英会話 サークル	囲碁 碁友会	オカリナ うの花会		阿佐谷きずなサロン 「虹」 行政使用		うたごえ 高円寺歌 声 サークル									
夜間									三味線教室 協働事業				太極拳 翔の会																			
	4月15日				4月16日				4月17日				4月18日				4月19日				4月20日				4月21日							
午前	ゆうゆう馬橋館 春まつり						コーラス&ハーモニカ 妙音			フラ教室 協働事業		歌謡曲 馬橋クラブ		気功体操 胡蝶の会		書道 協働事業		休館日				歌謡曲 馬橋クラブ	民謡 寿会			らくちん体操 協働事業						
午後1・2					囲碁 碁友会	麻雀 ゆうゆう健康麻雀		世界の名歌 虹の会		オカリナ うの花会		英語で遊ぼう! 体験&説明会 (杉六小交流事業) 協働事業		大人のぬりえ 協働事業		漢字勉強 好漢会																
夜間															太極拳 翔の会		ウクレレ教室 協働事業															
	4月22日				4月23日				4月24日				4月25日				4月26日				4月27日				4月28日							
午前	モーニングサロン 協働事業						軽体操 さつき会			コーラス&ハーモニカ 妙音		歌謡曲 馬橋クラブ		三療 サービス		馬橋2丁目 北自治会	気功体操 胡蝶の会			ゆったりヨガ 協働事業		歌謡曲 馬橋クラブ	民謡 寿会	シャンソン アコーディオン		三味線 芙嬰会	フラダンス イリマ・ワ					
午後1・2	みんなで楽しく 歌うサロン 協働事業				囲碁 碁友会	PC教室 協働事業	麻雀 ゆうゆう健康麻雀		健康相談 よつば会	セルフ マッサージ 協働事業	行政使用		脳トレ 金平糖の会	誕生日会 寿会	麻雀 ゆうゆう健康麻雀		英会話 英会話 サークル	囲碁 碁友会	オカリナ うの花会		フランス語 ボンジュール 会		囲碁 碁友会									
夜間									三味線教室 協働事業				太極拳 翔の会																			
	4月29日				4月30日																											
午前									Memo 																							
午後1・2																																
夜間																																

※平成30年3月10日付けで作成しました。その後の変更は馬橋館にお問い合わせ下さい。3315-1249

区民集会所の利用時間
 午前 9:00~12:00
 午後1 13:00~15:00
 午後2 16:00~18:00
 夜間 19:00~21:00
 (前延長・後延長あり)
 ※いずれも部屋への入室時間になります。

ゆうゆう館の利用時間
 午前 9:00~12:00
 午後 13:00~17:00
 夜間 19:00~21:00
 ※いずれも部屋への入室時間になります。

NEW 「英語で遊ぼう！」体験教室&説明会

4月から杉六小学校の新3・4年生を対象とした「英語で遊ぼう！」と題した協働事業を実施いたします。英語に「慣れる」、「親しむ」をテーマに歌やゲーム、ダンスなどを楽しみます。ゆうゆう館をご利用の方を始め、地域の皆さま、ネイティブのボランティアの方など、地域に住む大勢の皆さまが関わって下さい。英語で遊ぼう！が終わった後の時間も、宿題をやる時間や、杉六小の校庭で遊びなど大人と一緒に遊ぶ時間も作っていく予定です。どんな英語遊びをするのか？どんな環境でやるのか？など様々な疑問にお答えする「体験教室&説明会」を下記の日時で行います。ぜひお子様を連れてご参加下さい。もちろんボランティアを希望される方も大歓迎です。**※恐れ入りますが、ご希望の時間をお電話にてご予約下さい。**
◆平成30年4月4日(水) ①14:00~14:30 ②14:30~15:00 ③15:00~15:30

協働事業開催案内



協働事業開催案内



協働事業開催案内

NEW フラ教室

4月より「フラ教室」が二本立てになります。毎月第2・3火曜日、A、11:00~12:00の教室は今までどおり初心者向けの教室、そして新しく、B、13:00~14:00の教室は、もう少し本格的にフラをやりたい方向けの教室になります。新しい教室は、生徒さんも小人数だと予想されるので、この機会に早めに参加してみたい！子育て世代の方々にもおすすめの協働事業です。
◆平成30年4月10・17日 毎月第2・3火曜日 A11:00~12:00 B13:00~14:00 参加費800円

NEW パソコン教室 ~パワーポイント初級教室~

パソコン教室が新しくなります！4月から9月までの毎月第2・4月曜日、パワーポイントの初級教室を全11回(9/24祝日は休み)で開始いたします。パワーポイントは、Microsoftのプレゼンテーションソフトで文字や写真、グラフなどが入った見栄えのするスライドを簡単に作成でき、強調したいところ等を点滅させたり、後から出現させたりすることもできます。この機会に覚えてみませんか！
◆毎月第2・4月曜日 13:00~14:30 参加費 1回800円(テキスト代含む)

報告



盆栽&こけ玉教室のご報告

3月5日、4月号の表紙にもなっている春の代表的な花、「富士桜」と「ヒナ草」を寄せた盆栽と、「ユキヤナギ」のこけ玉を作りました。今回初めて参加される方も多く、最初はできるか心配との声もありましたが、始めて数分で皆さん手際よく、1時間半でふたつの作品を作り上げました。大変センスが良く、今から咲くのが楽しみです。次回は5月に「クレナイ」と言う名の「ガクアジサイ」のこけ玉を予定しています。

4月 協働事業のご案内

※協働事業は年齢に関係なくどなたでもご参加いただけます。当館の協働事業には全て長寿応援ポイントが付きま

	◆英語で遊ぼう！ 杉六小3・4年生対象の事業です。一緒に遊んで下さるボランティア募集中です！	日時:4月4日(水)・18日(水)毎月第1・3水曜日	14:00~15:00	集1・2	参加費:500円
	◆阿波おどり三味線を楽しもう 阿波おどりの三味線と一緒に楽しみませんか。	日時:4月10日(火)・24日(火)毎月第2・4火曜日	19:00~20:00	集1・2	参加費:500円
	◆ウクレレ教室 ギターによく似た少し小さめの弦楽器。ハワイ音楽によく合います。	日時:4月4日(水)・18日(水)毎月第1・3水曜日	19:00~20:00	集3	参加費:500円
	◆セルフマッサージ ご自身やペアの方のツボ探し、ストレッチなどを行います。	日時:4月24日(火) 毎月第4火曜日	13:30~14:30	集2	参加費:300円
	◆らくちん健康体操 姿勢を良くする簡単なストレッチと体操です！	日時:4月1日(日)・21日(土)	第1日曜日 13:30~15:00 第3土曜日 10:00~11:30	集1・2	参加費:500円
	◆モーニングサロン 日曜日の朝、みなでおしゃべりしながら朝食を食べませんか？	日時:4月8日(日)・22日(日)毎月第2・4日曜日	9:30~11:30	集1・2	参加費:300円
	◆書道教室 初回から6回は鉛筆で書の基本を学びます。	日時:4月4日(水)・18日(水)毎月第1・3水曜日	10:00~11:30	集3	参加費:1,000円
	◆パソコン教室「パワーポイント初級教室」 パワーポイント	日時:4月9日(月)・23日(月) 毎月第2・4月曜日	13:00~14:30	集3	パソコン貸出+200円 参加費:800円
	◆大人のぬりえ教室 黒川先生のオリジナルの絵に好きな色を塗っていきます。	日時:4月18日(水) 毎月第3水曜日	13:30~15:30	集3	参加費:500円
	◆フラ教室 色々な大会で上位の成績をおさめている先生です。	日時:4月10日(火)・17日(火)毎月第2・3火曜日	A、エカヒ 11:00~12:00 B、エルア 13:00~14:00	集2	参加費:800円
	◆みんなで楽しく歌うサロン 懐かしい童謡や歌謡曲をアカペラで歌います！	日時:4月22日(日) 毎月第4日曜日	14:00~16:00	集1・2	参加費:300円
	◆ゆったりヨガ 気持ちと身体をリラックスさせて体の歪みを調整します。	日時:4月12日(木)・26日(木) 毎月第2・4木曜日	10:00~12:00	集1・2	参加費:500円

馬橋区民集会所 ゆうゆう馬橋館だより

4月号



当館の協働事業には全て長寿応援ポイントが付きま

桜の花びらと花粉が舞い散る4月。皆さまいかがお過ごしでしょうか。花粉症の私は、目は腫れ、鼻はつまり毎日寝不足の日々を送っております。さて、いよいよ本格的な春ですね。先日クーラーの室外機の横の雑草に黄色い花が咲きました。調べてみるとオニタビラコと言う名で、一年中咲く丈夫な野草だそうです。この野草を調べるにあたり、当たり前ですが、雑草と言う名の野草はなく、普通にげなく目にしている道端に咲く花や草にも全て名前があり、図鑑などアップの写真でみるととても可憐で綺麗な花もあるんだと改めて感じました。花壇や畑などで野菜を作っている人の立場になれば、春はどんどん雑草が生えてくる季節になんとかならないかと思っていることと思います。かく言う馬橋館の植樹の周りや屋上緑化部の雑草も、取っても取ってもキリがありません。この雑草とひとまとめにされる野草たちはとても生命力が強く、風や野鳥に運ばれて増えていきます。この雑草の一つひとつ、全ての名前は覚えられませんが、花を咲かせる野草くらいは時間をかけて覚えたいと思います。4月から新しい年度を迎えます。当館もいくつかの新しい協働事業がスタートします。野草のように次から次へと参加者が増え、参加される皆さま全員の花が咲くことを願っています。今年度も、大勢の皆さまのご来館、お待ちしております。

ゆうゆう馬橋館 館責任者 安住一成

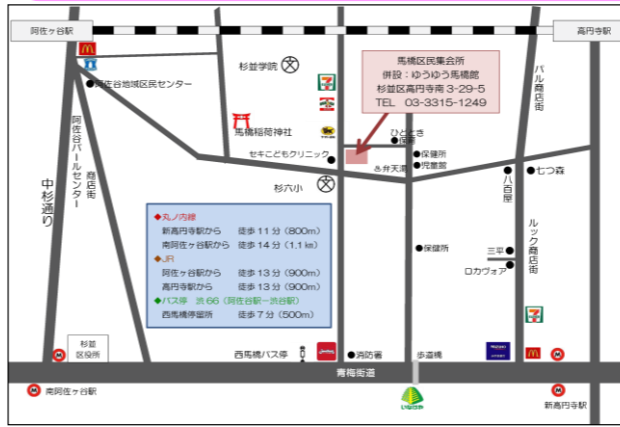
ゆうゆう馬橋館 春まつりのご案内

4月15日(日)新しい施設になって初めての「ゆうゆう馬橋館 春まつり」を開催いたします。協働事業の発表会「フラダンス」「オカリナ」をはじめ、「書道教室」からは春風紅葉先生による、畳1枚の大きな半紙に大きな筆で書く「書道パフォーマンス」と「書道教室」や「大人のぬりえ」に参加されている皆さまの作品展示コーナーもあります。そして馬橋館の協働事業の目玉とも言える「モーニングサロン」からは「頼いのプチサロン」として、コーヒーとお菓子のセット販売を。また今年から新しく始まった協働事業「ウクレレ教室」からも初めての発表を予定しております。そして今年は、杉六小学校の児童と菊水連による合同阿波おどりも予定しています。最後はお楽しみ「空くじなしのピンゴ大会」と盛りだくさんで皆さまのお越しをお待ちしております。

- 【プログラム】モーニングカフェ(コーヒーお菓子セット200円) 9:30~11:30
- 1、オカリナ演奏(うの花会より) 10:30~10:50
 - 2、フラダンス(フラ教室より) 10:50~11:10
 - 3、ウクレレ(ウクレレ教室より) 11:10~11:30
 - 4、書道パフォーマンス(書道教室より) 11:30~11:50
 - ◆お昼休み◆ 豚汁サービス どんまいおにぎりの販売 12:00~12:30
 - 5、阿波おどり(菊水連With杉六小) 12:45~13:15
 - お楽しみイベント 13:30~



昨年の様子



馬橋区民集会所 併設：ゆうゆう馬橋館
〒166-0003 東京都杉並区高円寺南3-29-5
電話/FAX 03-3315-1249

特定非営利活動法人 障害者就労支援センター
どんまい福祉工房
〒167-0031 東京都杉並区本天沼1-24-9
電話 03-3396-2881
FAX 03-3396-2892